

# 境港ライオンズクラブ会報

## 会長スローガン

『和を深め、笑顔で広げる奉仕の輪』

### 新年のご挨拶



#### 会長 永見純一

明けましておめでとうございます。暖かで穏やかな新年を迎え、皆様にはご健勝で新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年7月に会長を拝命し、あれこれ考える余裕もなくあっという間に半年が過ぎた感じです。例年通り前半は大きな事業が次々と目白押し、水産まつりや境みなと寄席では会員が総力を挙げて取り組み、素晴らしい成果を上げることが出来ました。そして新事業の少年少女野球教室も佐野慈紀さんの熱心な指導のもと、子供たちが笑顔で楽しく学べ、貴重な経験が出来てすばらしい事業となりました。その他の事業も皆様のご協力で計画通りに実施することが出来ました。

後半は青少年健全育成事業のためのチャリティゴルフ大会や子供ペーロン大会の開催そして薬物乱用防止の啓発活動などまだまだ沢山の事業が予定されています。

また会員拡大や会員研修といった地味な活動にも力を入れていきたいと思っております。昨年11月に岡山で山田實紘国際会長の公式訪問がありましたが、その講演では会長の重点目標であります家族会員増強の

必要性を熱く述べられました。我がクラブとしても将来的に家族会員制度について今一度検討が必要ではないかと感じました。今年度5名の新会員入会の目標を掲げています、引き続き会員の皆様に情報を頂き会員拡大に努めたいと思っております。

本年が皆様に良い年になりますようお祈り申し上げます。

### 境港警察署長より感謝状



平成28年境港警察署仕事始め式

平成28年1月4日(月)、当クラブは境港警察署長より感謝状を頂きました。

児童の見守り活動をはじめ



め地域の安心・安全のための地域安全活動を積極的、献身的に取り組んだことが感謝されました。

### 大村智博士のノーベル賞受賞に思う



#### 元地区ガバナー 松本正福

2015年のノーベル生理学・医学賞を大村智博士が受賞された

ことは、日本に大きな感動を与えただけでなくライオンズクラブにとっても大きな喜びとなりました。



私が地区ガバナーであった 2006 年 7 月 ~ 2007 年 6 月当時、ライオンズクラブは国際協会の方針のもとに視力保護活動 (CSF-2) を、全世界のクラブにおいて、3 年間に亘り展開していました。我が境港ライオンズクラブもモデルクラブとして活動し、懸命に取り組んだことが思い出されま。その視力保護活動において大村博士の研究が大きな力となったのです。

#### 1. ライオンズクラブと視力保護の歴史

1925 年 6 月に開催された国際大会におけるヘレンケラーの演説「ライオンよ、盲人の為に暗闇と戦う騎士になって下さい」以後、視力保護、失明予防に関する活動はライオンズクラブの中心活動として位置づけられ、盲人の白い杖、recycle For Sight 等多くの事業がライオンズクラブによって世界的に展開されて来ました。

#### 2. CSF

1990 年当時、世界の盲人数は 4,000 万人、放置しておけば 2005 年には 5,200 万人に達すると推定されていました。そこでライオンズクラブは 1990 年から 1993 年まで CSF を展開し、基金として 1 億 4,300 万ドルを集め、利子収入を含め 2 億ドルの資金を活用、様々な視力に関する活動を行い 2005 年の世界の盲人数は 3,700 万人となり、減少に転じました。

#### 3. CSF - 2

CSF は大きな成果を挙げましたが、さ

らに失明者をなくすためにトラコーマの完全撲滅と河川失明症 ( 1 ) の撲滅 ( 中南米では 2010 年までに、アフリカでも 2020 年までに ) を掲げ、CSF-2 がスタートしました。CSF-2 は 500 ドルの献金で何が出来るかなど、より具体的な目標を掲げ、失明の 90%以上が予防可能である発展途上国での予防措置や失明を著しく減少させることを目的に行われました。

#### 1 河川失明症 ( 河川盲目症 ) とはブヨに刺されることで寄生虫が体内に侵入し、発症すると皮膚の激しい痛みを伴い、重症になると失明に至る眼障害を発症する。



多くの人達が視力を失った

#### 4. 大村博士の研究成果と CSF 活動

河川失明症を防ぐには、抗寄生虫薬イベルメクチンの投与が効果的であり、資金獲得活動と共に様々な啓発活動が行われました。イベルメクチンは、熱帯地方の風土病オンコセルカ症 ( 河川失明症 ) やリンパ系フィラリア症に極めて優れた効果を示し、中南米・アフリカにおいて感染症の撲滅に貢献しました。そのイベルメクチンを開発された大恩人が大村博士なのです。1993 年以降ライオンズクラブはイベルメクチンの配付を支援し、アフリカおよび中南米の 15 カ国において 1 億 5,000 万人に配付しています。この視力保護に関する活動は、今後もライオンズクラブのメイン事業として継続していくことになります。

大村博士の今回のご受賞はノーベル生理学・医学賞としての受賞ですが、人類への多大な貢献に対してノーベル平和賞も相応しいという所以がここにあります。

## 新年合同例会

1月13日今年から3クラブから2クラブとなった新年合同例会が、境港マリーナホテルで行われました。昨年、美保関ライオンズクラブが解散し少し寂しさを感じられる新年合同例会となりましたが、ホストクラブである我がクラブ会長L・永見純一の「今年度も前半が過ぎましたが、難しい面もありますが年度末に向けて、両クラブとも今まで以上に会員増強に努力しましょう。」とのスピーチにより開会しました。



熱唱ハマちゃん

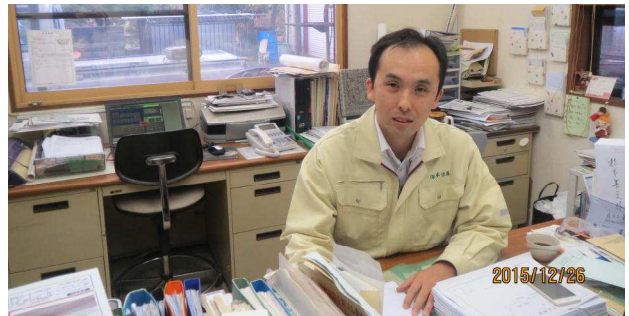
懇親会の後半恒例の出し物があり、境港美保ライオンズクラブは、いつもの女性3人プラス謎の女装集団によるパフォーマンスを実施、境港ライオンズクラブは、ハマハマバンドによるロックコンサートを実施し、それぞれ好評のうちに終了しました。年度初めの行事ではありましたが、途中小さなハプニングもあったものの滞りなく合同例会が終了し、計画委員会のご苦労に感謝します。

## 会員企業訪問～(有)松本住器

平成27年12月26日(土) 有限会社「松本住器」を訪問しました。創業は昭和53年1月1日、従業員は家族を含めて6人おり、アルミサッシ等のアルミ建材のほかカーポート、フェンス、サンルーム、門扉等のエクステリアを扱い、我が会員の自宅や会社にもアルミサッシ、カーポート、店のパーテーション、シャッターなど、数件の仕事をしておられました。

2020年には住宅断熱関連の省エネ基

準義務化が予定されており、今後、窓はアルミから樹脂の時代へと変わっていくこともあり、『明るく朗らかに お客様の期待以上に 快適な空間を創造します!』をモットーに、今後も仕事に励んでいくとのことでした。



仕事に頑張るL・松本

## Dr むすびの一番の健康メモ

### 第7回「漢方薬は効くか? (その3)」



『実際に効果のある漢方薬』

漢方は実践の学問である。

Dr むすびの一番クリニックで実際に使っている漢方薬を披露する。

1)風邪あるいはインフルエンザに対して、葛根湯(かっこんとう)、麻黄湯(まおうとう)、麻黄附子細辛湯(まおうぶしさいしんとう)など

葛根湯は頭が痛い、首筋や背中がこる、熱がありさむけがするといった「かぜのひき始めの症状」に用いられるほか、「肩こり」、「筋肉痛」等にも用いられる。

麻黄湯は風邪のひきはじめて、さむけがして発熱・頭痛があり、身体のふしぶしが痛い場合に用い、比較的体力のある元気な方用で、インフルエンザにも効果がある。

麻黄附子細辛湯は発汗作用があり、体の熱や腫れ、あるいは痛みを消散して治します。また、体をあたため痛みをやわらげる。

体の弱い人もしくは高齢の人の病気の初期症状に向く処方で、一般的には、そのよ



うな人のカゼのひき始めで、倦怠感と悪寒が著しく、発熱やふしぶしの痛み、痛頭などをともなうときに用いる。カプセル製剤なので、漢方薬が苦手な方でも簡単に飲める。風邪をひいたかな？という時に、上記の漢方薬を速攻で飲むとすぐに治るかも？

2) 赤ちゃんの肛門周囲膿瘍(こうもんしゅういのうよう)に対して、十全大補湯(じゅうぜんだいほとう)、排膿散及湯(はいのうさんきゅうとう)など

肛門のまわりが赤く腫れて膿をもつようになる病気を肛門周囲膿瘍という。生後1ヶ月前後から1歳位の乳児期の赤ちゃんに比較的良く見られる病気で決して珍しいものではない。この病気には二つの原因が考えられている。一つはオムツカブレによる皮膚からの感染を原因とするものと、他の一つは肛門の奥の腸からの炎症が皮膚におよぶもの(乳児痔瘻と呼ぶ)の二つである。

以前は泣き叫ぶ赤ちゃんを押さえつけて、膿瘍部位を消毒後メスで切開し、膿を出し、抗菌薬を内服させていたが、上記の漢方薬の内服だけでほとんどの場合、立ち所に治っていく。本来はヤブ医者であるDr むすびの一番も名医に見られるようになる。

3) 赤ちゃんの夜泣きに対して、甘麦大棗湯(かんばくだいそうとう)、抑肝散(よくかんさん)など

たかが夜泣き、されど夜泣き！小さな赤ちゃんを持つ母親にとっては深刻な悩みである。赤ちゃんの夜泣きで相談に来られ、話を伺っているうちに涙ぐみ、泣き出してしまふ母親もある。赤ちゃんの夜泣きは厳密に言えば、病気ではないかもしれないが、漢方薬の内服で問題が解消されるのであれば、こんな良いことはない！これらの漢方薬は過敏気味になっている神経を落ち着かせる作用があり、夜泣きに対して劇的な効果が見られる赤ちゃんもある。この

場合も、名医どころか、「助かりました！命の恩人です！」と神と崇められることもある。

4) 水いぼ(正式には伝染性軟属腫、でんせんせいなんぞくしゅ)に対して、ヨクイニン(正確には漢方薬とは異なるが、はと麦から抽出したエキス剤)

ヨクイニンはハトムギの種子から有効成分を抽出したもので、中国の最古の薬物書「神農本草経(シンノウホンゾウキョウ)」に収載されている。古くからいぼや皮膚の荒れにすぐれた効果のある生薬として用いられている。特に水いぼはウイルスの感染によって皮膚の角質が増殖しておこり、他の部位にも広がりやすく、保育所などでプールに際して人にうつす危険性を恐れるあまりに水いぼのある幼児に対してプールに入らせないという人権無視が行なわれたこともある。即効性はないものの半年くらい気長に内服すれば治って来る。この時は子ども自身に大変喜ばれる！また、水いぼ以外のその他のいぼにも効果があり、気になる方は皮膚科医か Dr むすびの一番に相談あれ！



#### 【編集後記】

新年明けましておめでとうございます。今年度も残すところあと半年となりました。各委員長様、当初年度計画を再確認し残り下半期の活動に反映させましょう。

発行	境港ライオンズクラブ
編集	PR・会報委員会
責任者	菊地 英夫
事務局	〒 684-8686
	境港市上道町 3002 境港商工会議所内
☎	0859-44-5477 FAX 0859-44-2313