



境港ライオンズクラブ会報

2014.12.17
No.312

会長スローガン

『汗をかこう、失敗を恐れず、We Serve』

前半を振り返って

年末が近くなり年度の前半が過ぎようとしています。「境みなと寄席」、「認証 55 周年記念例会」の大きなイベントを終え、三本松会長の表情にはいくらか余裕(疲れ?)が出てきたように感じられます。年度途中ではありますがこの半年を振り返って頂きました。



認証 55 周年記念祝宴の締めの一言

「約半年が過ぎて」

会 長 三本松 章

我がクラブは、1959 年 9 月米子ライオンズクラブのスポンサーにより全国で 138 番目のクラブとして誕生し、今年で認証 55 周年になる大変伝統のあるクラブです。

ある種、勢いでまだ健康な内にとの思いから会長を引き受けたところもありましたが、実際には、どういうふうになるかひやひやでした。ところが幹事、会計をはじめ各理事、委員長様の予想外というか予想通りの活躍で、55 周年の行事(記念例会、境みなと寄席等)をはじめ、復活した水産まつりへの出店、国道 431 号線沿いにおける白砂青松アダプトプログラム、いきいき浜っこまつりへの参加、市内各小中学校のプールへのE

M活性液の投入、国際平和ポスターコンクールに久々の参加などいろいろな事業を次々と休むことなくやってきて、あっという間に半年近くが過ぎてしまいました。

後半は、少し腰を落ち着かせて、会員の増強あるいはクラブ内外における伝統クラブ故の諸問題等、じっくりと考えることが必要ではないかと思っております。もちろんこどもペロン大会をはじめとした様々な事業は粛々と進めていきたいと思えます。

今後共に会員の皆様の今まで以上のお力添えをお願い申し上げます。



境みなと寄席会長挨拶



境みなと寄席控え室にてご婦人方と

津山やよいライオンズクラブ認証 45周年記念式典



11月30日、ソシミエール津山において姉妹クラブである津山やよいライオンズクラブの認証45周年記念式典が行われた。

来賓として岡山県知事、津山市長、各奉仕団体会長、ライオンズクラブ関係として別所地区ガバナー以下役員各位、姉妹縁組クラブ、報道関係の出席があり大変盛大な式典であった。

記念事業として「危険ドラッグ、ダメ・ゼッタイ講演会」「夏期YCE生受入」「津山市教育センターにエアコン寄贈」「弥生の里他へソメイヨシノ等寄贈」「LCIFへ1000ドル献金」と青少年健全育成を中心とした奉仕事業を掲げられた。

境港LCからも三本松会長以下10余名が御祝いの席に参加させて頂いた。

祝宴に花を添えたのがアトラクションに出演した若い女性達のグループ「なのはなファミリー」。素晴らしい演奏、歌、踊りには驚かされた。てっきりセミプロ集団かと思っていたい



祝宴までの待ち時間の楽器演奏(なのはなF)

たらアマチュアなんだと。社会復帰のための活力を養うための活動ときいて胸に熱いものを感じた。

津山やよいLCメンバーの心のこもったおもてなしに大変感謝の一日でした。

今月の三本松会長



マイクを渡さず喋るS会長 津山やよいLCの祝宴で万歳三唱を姉妹クラブの境港LCと静岡弥生LCの会長で行った。S会長は喋らないはずがマイクを持ったら...

境みなと寄席の写真より



終了後の記念写真



翌日のゴルフ同好会

L.遠藤恵裕のお嬢さん結婚

11月30日、近所の人に祝福されながら自宅を出るところ。



境港LC 55周年祝宴写真より



(載らなかった人ゴメンナサイ。)

提言

手品のお誘い

マジカル江島

手品は人を欺く術であり、マジシャンは人を騙すのが職業だから信用してはいけない!…こんな言葉を聞いて、腹が立つより呆れて啞然としてしまいます。



確かに他人の予想も出来ない現象を難なくやって見せるのですから、騙されたと思う気持ちもわからない訳ではないのですが、マジックをイカサマやインチキと同類と考えたりマジシャン(奇術師)を詐欺師やペテン師などと混同しているのにはおどろきました。

マジックは芸術です!! 創造と科学と心理学の一体化したもので、無から有を生み出し自然現象を、超越し人間の能力の限界に挑戦する手段なのです、マジシャンはトリックに創意と工夫を凝らし、研究と練習を積み重ねて不可能を可能に変える技術者なのです。

さらに神秘的で幻想的なショーを演じるショーマンだということも忘れてはいけません。マジシャンにとっては、トリックを公開されることは死の宣告を受けたのと同様の衝撃であり、かたくなにタネの秘密を守ろうとします。その努力がかえって古いトリックをいつまでも執拗に追いつづけ、斬新で独創的なトリックを生み出す障害となっているのです。

そこでマジックは芸術であるという証明のためと、新トリックの誕生を期待する意味ででき得る限り数多くのアマチュアマジシャンを育てて行きたいと思います。

これからマジシャンそして愛好家になりたいと思われる方は、上記をよく理解し、たのしく手品を覚えましょう。

Dr 芋太の健康メモ (第5回)

ぜんそく診断の新兵器！



吐いた息に含まれる一酸化窒素 (NO) の濃度を測定して気道の炎症状態を評価する、新しいぜんそくの診断方法が実用化された。炎症の程度が分かれば、それに応じて薬の投与量を増減することも可能なため、治療の効率化にもつながる。

ぜんそくだと濃度が上昇！

気道に炎症が起きると (気道の粘膜を構成する) 上皮で誘導型一酸化窒素合成酵素 (iNOS) という NO を作る酵素が増える。そこで、吐いた息の NO 濃度を測れば、結果的に炎症の程度が分かる仕組みである。実は、ぜんそく患者の呼気中で増えるガスは NO だけではない。一酸化炭素やエタン、ペンタンの濃度も炎症に伴って上昇するが、これらは喫煙などが原因で肺機能が低下する慢性閉塞性肺疾患 (COPD) でも同じように高くなる。一方、NO はぜんそくで特異的に上昇するため、COPD と間違わずに診断が可能である。安定期より発作時の方が高くなるため、治療を強めたり弱めたりする目安としても使える。

検査は簡単！6秒以上息を吹き込むだけ！小学生でも出来る！

風邪をひいた後、せきだけが治らずに続くケースが多く、このような患者の約 30 % は本格的なぜんそくに移行する。早期に適切な治療を始めれば移行の確率を下げられるため、ほかの慢性的なせきと鑑別できる呼気 NO 測定への期待は大きい。

測定には専用の装置を使うが、スウェーデンの会社が開発した NIOX MINO (ナイオックス・マイノ) という小型の測定機器が最近発売された。大きさは2リットル入りのペットボトルぐらいで、患者が両手で持ち、背面にセットしたマウスピースをくわえ、一定の速さで6秒以上、息を吹き込むだけである。説明を含め、約2分で全体の検査は終わる。保険点数

は検査点数として (判断料込み) 240 点であり、定額負担の方は費用の増加はないが、1割負担の患者さんは 240 円、3割負担の患者さんは 720 円の負担増加となる。

そんなとても良い機械が芋太医院にはあるらしい！新しい物好きな芋太院長が県内の大きな病院にも導入されていない機械を早速購入したそうだ。咳が続く諸兄は行ってみると良いかも！？

今日は何の日 (12月17日)

飛行機の日

1903 年のこの日、アメリカ・ノースカロライナ州のキティホークで、ウィルバーとオーヴィルのライト兄弟が動力飛行機の初飛行に成功した。

この日には 4 回飛行し、1 回目の飛行時間は 12 秒、4 回目は 59 秒で飛行距離は 256m だった。

建国記念日 [ブータン]

1907 年のこの日、ウゲン・ワンチュクがブータンの初代国王に即位した。

【編集後記】

今年度前半戦はともかくアクティビティをタイムリーに載せようと思い、かなり頑張って毎月会報誌を発行してきました。しかし、後半戦はちょっとペースダウンになりそうな気配です。

なお、L. 松本善文のお陰でクラブHPに Google カレンダーが出来ました。クラブの予定が入れてあります。ご利用下さい。

発行 境港ライオンズクラブ
編集 PR会報委員会
責任者 山本 博敏
事務局 〒684-8686
境港市上道町3002
境港商工会議所内
tel 0859-44-5477 fax 0859-44-2313